

Controlelijst voor PCOS-artsbezoek

Breng de feiten die ertoe doen, noteer uw prioriteiten en vertrek met een duidelijke volgende stap.

Gratis te gebruiken - geen e-mail of gezondheidsgegevensformulier

Vóór de afspraak

- ☐ Schrijf uw belangrijkste één tot drie redenen voor het bezoek op.
- ☐ Noteer de startdata van de menstruatie, de langste recente periode en eventuele ongewone bloedingen.
- ☐ Maak een lijst van de symptomen die u het meest treffen, wanneer ze zijn begonnen en wat er is veranderd.
- ☐ Neem actuele medicijnen en supplementen mee, inclusief dosering en startdatum.
- ☐ Neem relevante laboratoriumrapporten mee met data, eenheden en laboratoriumbereiken.
- ☐ Voeg diagnoses, allergieën, familiegeschiedenis en zwangerschapsplannen toe die van invloed kunnen zijn op het gesprek.

Vragen die u misschien wilt stellen

- ☐ Wat proberen we te begrijpen of uit te sluiten?
- ☐ Welke testen zijn voor mij relevant en wat verandert er per resultaat?
- ☐ Welke symptomen moeten we nu prioriteit geven?
- ☐ Welke opties kunnen we bespreken en wat zijn de voordelen, beperkingen en bijwerkingen?
- ☐ Wat moet ik controleren vóór de follow-up?
- ☐ Wanneer moet ik terugkomen en wat is een aanleiding voor een eerdere afspraak?

Tijdens het bezoek

- ☐ Zeg uw hoofddoel aan het begin van het gesprek.
- ☐ Vraag om onbekende termen of resultaten in gewone taal uit te leggen.
- ☐ Noteer de afgesproken vervolgstappen, onderzoeken, voorschriften en vervolgmomenten.
- ☐ Bevestig met wie u contact kunt opnemen als u vragen heeft of als de symptomen veranderen.

Aantekeningen en overeengekomen volgende stappen
