

Lista de verificare a vizitei la medic pentru PCOS

Aduceți faptele care contează, scrieți-vă prioritățile și plecați cu un următor pas clar.

Utilizare gratuită - fără e-mail sau formular de date de sănătate

Înainte de numire

- ☐ Scrieți unul până la trei motive pentru vizita.
- ☐ Rețineți datele de începere a perioadei menstruale, cel mai lung interval recent și orice sângerare neobișnuită.
- ☐ Enumerați simptomele care vă afectează cel mai mult, când au început și ce s-au schimbat.
- ☐ Aduceți medicamente și suplimente actuale, inclusiv doza și data de începere.
- ☐ Aduceți rapoarte de laborator relevante cu datele, unitățile și intervalele de laborator.
- ☐ Adăugă diagnostice, alergii, istoric familial și planuri de sarcină care pot afecta conversația.

Întrebări pe care poate doriți să le puneți

- ☐ Ce încercăm să înțelegem sau să excludem?
- ☐ Ce teste sunt relevante pentru mine și ce se va schimba fiecare rezultat?
- ☐ Ce simptome ar trebui să acordăm prioritate acum?
- ☐ Ce opțiuni am putea discuta și care sunt beneficiile, limitele și efectele secundare?
- ☐ Ce ar trebui să urmăresc înainte de urmărire?
- ☐ Când ar trebui să mă întorc și ce ar trebui să determine o programare mai devreme?

În timpul vizitei

- ☐ Spune-ți obiectivul principal aproape de începutul conversației.
- ☐ Solicitați ca termeni sau rezultate nefamiliare să fie explicați într-un limbaj simplu.
- ☐ Notați următorii pași conveniți, teste, prescripții și calendarul de urmărire.
- ☐ Confirmați pe cine să contactați dacă aveți întrebări sau se schimbă simptomele.

Note și pașii următori conveniți
