

รายการตรวจสอบการเข้าพบแพทย์ PCOS

นำข้อเท็จจริงที่สำคัญมา เขียนลำดับความสำคัญของคุณ และดำเนินการขั้นตอนถัดไปที่ชัดเจน

ใช้งานได้ฟรี - ไม่มีอีเมลหรือแบบฟอร์มข้อมูลสุขภาพ

ก่อนการนัดหมาย

- ☐ เขียนเหตุผลหนึ่งถึงสามอันดับแรกของคุณสำหรับการเยี่ยมชม
- ☐ สังเกตวันที่เริ่มมีประจำเดือน ช่องว่างที่ยาวที่สุด และเลือดออกผิดปกติ
- ☐ ระบุอาการที่ส่งผลกระทบต่อคุณมากที่สุด เกิดขึ้นเมื่อใด และสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไป
- ☐ นำยาและอาหารเสริมปัจจุบัน รวมทั้งขนาดยาและวันที่เริ่มรับประทานด้วย
- ☐ นำรายงานห้องปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องพร้อมวันที่ หน่วย และช่วงของห้องปฏิบัติการ
- ☐ เพิ่มการวินิจฉัย โรคภูมิแพ้ ประวัติครอบครัว และแผนการตั้งครรภ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อการสนทนา

คำถามที่คุณอาจต้องการถาม

- ☐ เรากำลังพยายามทำความเข้าใจหรือแยกแยะอะไร
- ☐ การทดสอบใดที่เกี่ยวข้องกับฉัน และผลลัพธ์แต่ละรายการจะเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร
- ☐ อาการไหนที่เราควรจัดลำดับความสำคัญตอนนี้?
- ☐ เราจะหารือเกี่ยวกับทางเลือกใดบ้าง และประโยชน์ ข้อจำกัด และผลข้างเคียงมีอะไรบ้าง
- ☐ ฉันควรติดตามอะไรก่อนติดตามผล?
- ☐ ฉันควรกลับมาเมื่อใด และสิ่งใดควรแจ้งการนัดหมายล่วงหน้า?

ในระหว่างการเยี่ยมชม

- ☐ พูดเป้าหมายหลักของคุณเมื่อใกล้เริ่มบทสนทนา
- ☐ ขอคำศัพท์หรือผลลัพธ์ที่ไม่คุ้นเคยเพื่ออธิบายเป็นภาษาธรรมดา
- ☐ จัดบันทึกขั้นตอนถัดไป การทดสอบ ไปสั่งยา และระยะเวลาติดตามผลที่ตกลงกันได้
- ☐ ยืนยันว่าจะติดต่อใครหากคุณมีคำถามหรืออาการเปลี่ยนแปลง

หมายเหตุและตกลงกันในขั้นตอนต่อไป
