

PCOS 醫師就診清單

帶上重要的事實，寫下你的優先事項，然後帶著明確的下一步離開。

免費使用 - 無需電子郵件或健康資料表

預約前

- ☐ 寫下您訪問的一到三個最重要的原因。
- ☐ 注意月經開始日期、最近最長的間隔以及任何異常出血。
- ☐ 列出對您影響最大的症狀、何時開始以及發生了什麼變化。
- ☐ 帶上目前的藥物和補充劑，包括劑量和開始日期。
- ☐ 帶上相關的實驗室報告，其中包含日期、單位和實驗室範圍。
- ☐ 添加可能影響談話的診斷、過敏、家族史和懷孕計劃。

您可能想問的問題

- ☐ 我們試圖理解或排除什麼？
- ☐ 哪些測試與我相關，每個結果會發生什麼變化？
- ☐ 我們現在應該優先考慮哪些症狀？
- ☐ 我們可以討論哪些選擇，有哪些好處、限制和副作用？
- ☐ 跟進之前我應該追蹤什麼？
- ☐ 我應該什麼時候回來，什麼情況應該促使我提前預約？

訪問期間

- ☐ 在談話開始時說出您的主要目標。
- ☐ 要求用簡單易懂的語言解釋不熟悉的術語或結果。
- ☐ 寫下商定的後續步驟、測試、處方和後續時間。
- ☐ 如果您有疑問或症狀發生變化，請確認聯絡誰。

註釋和商定的後續步驟
